



MESA DE SALUT JOVE  
PALAFRUGELL

## PLENARI DE SEGUIMENT

Reunió n.	Data	Hora	Lloc
13	28 de novembre	De 9.30 a 11.00 h	TMP – Sala d'Actes

### Assistents

Alcalde (Josep Piferrer)  
Àrea de Benestar Social (Sònia Martinoy)  
Regidora de Joventut (Marta Baserba)  
Regidora Benestar Social (Roser Massaguer)  
Cap Àrea de Joventut (Jordi Ramisa)  
Agent Tècnic de Salut Jove (Noemí Adarnius)  
Consell de Joves (Marta Julián)  
Elvira Ekelmans (Programa Europeu Eurodyssee)  
Espai Jove (Laura Agustí)  
Espai Dona/Espai LGBTI (Ester Mullera)  
Fàtima Dkiovak (substituta de la Noemí Adarnius)  
Fundació Oncolliga (Eulàlia Romera)  
Policia Local (Joan Roca)  
Programa Salut i Escola (Rosa Pascual)  
Representants del Consell de Joves (Miguel Hernández)  
Representant del Consell de Delegats de l'INS Baix Empordà (Gerard Rubio)  
Representant del Consell de Delegats de l'INS Baix Empordà (Aya El Kouhli)  
Representant del Consell Municipal d'Entiats Juvenils – Ass. Il·lusions (Pau López)

### S'excusa

AMPA INS Baix Empordà (Nuri Borrell)  
Agència de Salut Pública (Rosa Maria Rustullet)  
CAP de Palafrugell (Elsa Rueda)  
Creu Roja (Laura Tomàs)  
EAP Baix Empordà (Lourdes Dalmau)  
INS Frederic Martí (Núria Pujol)  
Institut Municipal d'Esports (Leila Martínez)  
Portaveu Entesa (Guillem Genover)  
Representant del Consell de Delegats del col·legi Prats de la Carrera  
Representants del Consell de Joves (Mohamend El Admani)

### No assisteixen

AMPA Sant Jordi (Gisela Rodriguez)  
AMPA INS Frederic Martí Carreras (Eduard Sabater)  
AMPA Col·legi Prats de la Carrera

Àrea d'Educació



Col·legi Sant Jordi  
Col·legi Prats de la Carrera  
INS Baix Empordà  
Consell Comarcal (Gemma Amiel)  
Mossos d'Esquadra (Manel Domènech)  
Portaveu Grup Mixt (Víctor Gribal)  
Portaveu PSC (Juli Fernandez)  
Representant del Consell de Delegats del col·legi Sant Jordi  
Representant del Consell de Delegats de l'INS Frederic Martí  
Representant dels Clubs Esportius  
Representant del Consell d'Entitats socials - Fundació Pallach (Francesc Almagro)



## Desenvolupament de la reunió

---

### 1. Obertura i presentació de la reunió a càrrec de Josep Piferrer, l'alcalde de Palafrugell

Josep Piferrer dóna les gràcies als assistents i en especial als tres joves que assisteixen al Plenari. També posa de relleu el compromís dels assistents i la seva implicació en les comissions de treball.

### 2. Exposició de temes generals de la Mesa de Salut Jove

- **Presentació del roll-up amb el logo de la Mesa**

Es comenta que tal i com van demanar el joves que van assistir al Pleinari del mes de juny, s'ha canviat el color verd poma per un turquesa, segons comentaven el color verd clar l'associaven a campanyes de reciclatge.

La finalitat d'haver fet un roll-up és poder exposar-lo en totes les accions, formacions i activitats que s'organitzin des de la Mesa, per tal de donar a conèixer tot els que es fa i que els assistents ho relacionin amb la Mesa.

- **Candelarització del proper Plenari**

Per tal que els assistents i membres del Plenari es puguin reservar la data amb antelació es proposa el 7 de juny de 9.30 a 11.30 h a la Sala d'Actes de Can Genís.

### 3. Exposició de les propostes d'actuació per part de les comissions de treball

#### 3.1 Comissió Habilitats per a la vida exposat per Pau López

Tot seguit es detalla el contingut del power point presentat i el contingut exposat:

##### *Objectiu estratègic 1*

Coordinar els diferents agents implicats en la promoció de la salut de la gent jove, establint línies i criteris d'actuació comunes mitjançant la Mesa de Salut Jove

##### *Objectiu operatiu:*

Que com a mínim el 50% de les activitats realitzades en els centres educatius siguin registrades a la base de dades

##### *Accions*

- Identificar les activitats que es porten a terme a nivell Municipal als INS.
- Quantificar les activitats que es porten a terme a nivell Municipal al INS.
- Promoure el sistema de registre.
- Registrar les activitats que es porten a terme a nivell Municipal als INS.



Actualment ja s'ha creat el sistema de registre i s'està promovent el registre d'activitats. Tot i això falta identificar, quantificar i començar a registrar les activitats que s'estant portant a terme.

#### *Avaluació*

% d'activitats realitzades i registrades.

#### *Objectiu estratègic 2*

Promoure les habilitats per a la vida perquè esdevinguin una acció educativa transversal amb joves.

#### *Objectiu operatiu*

Realitzar com a mínim 5 accions dirigides a joves.

#### *Accions*

- Programar un teatre social pels alumnes de 3r d'ESO. Aquest any la temàtica que es tractarà serà l'identitats de genere i sexual i l'LGBTI.
- Bianualment programar el recurs educatiu Canvi de Marxa sobre riscos associats a la conducció. Previst pel 13 de febrer a les 12 h al TMP i dirigit als alumnes de Batxillerat i Cicles.
- Programar una formació per a delegats de 1r d'ESO fins a 2n de Batxillerat i Cicles.
- Proposar un concurs de fotografia que promogui la salut i benestar dels joves. Aquest curs ha estat l'ús del preservatiu i la sexualitat segura.
- A partir de les fotografies guanyadores del concurs, elaborar una guia didàctica i una infografia sobre la temàtica. Actualment disposem de les guies sobre alimentació, consum i alimentació, les quals ja estan essent provades pels centres educatius de secundària.
- Dur a terme el Programa Sigues tu! als INS. Aquest any als cursos de 3r C i 3r D de l'INS Baix Empordà i 4E i 4F de l'INS Frederic Martí.
- Programar el curs d'Agents Joves de Salut. Es portarà a terme entre febrer i abril.

#### *Avaluació*

Nombre d'activitat realitzades.

#### *Objectiu estratègic 3*

Promoure les habilitats per a la vida perquè esdevinguin una acció educativa transversal dels professionals.

#### *Objectiu operatiu*

Realitzar com a mínim 1 acció dirigida a professionals.



#### *Accions*

- Programar una formació per a professionals en habilitats psicosocials. S'ha elaborat una guia per a professionals per abordar l'afectivitat dins l'aula i una formació per tal d'oferir eines i estratègies. També està previst oferir la mateixa formació sobre gestió emocional de 22 hores portada a terme pel l'Associació SEER.

#### *Avaluació*

Nombre d'activitat realitzades

#### *Objectiu estratègic 4*

Fomentar la participació de les famílies.

#### *Objectiu operatiu*

Trobar-nos com a mínim amb tres col·lectius.

#### *Accions*

- Identificar a quins col·lectius cal apropar-se.
- Apropar-se als col·lectius per conèixer què els preocupa de la salut dels seus fills joves.

#### *Avaluació*

Nombre de col·lectius amb els que ens hem trobat.

#### *Objectiu estratègic 5*

Disposar de mecanismes d'avaluació de les accions realitzades.

#### *Objectiu operatiu*

Que el 50% de les accions realitzades s'hagin avaluat mitjançant el sistema establert.

#### *Accions*

- Crear un sistema d'indicadors d'avaluació.
- Registrar el nombre d'accions realitzades.
- Garantir la realització de l'enquesta.

Actualment s'està treballant en la creació d'un sistema d'indicadors que ens permeti avaluar totes les activitats tenint en compte els mateixos indicadors per poder fer una bona comperativa.

#### *Avaluació*

% de les accions realitzades i avaluades

### 3.2 Comissió Consell de Joves exposat per Noemí Adarnius i Marta Julián

#### Objectius del Consell de Jove

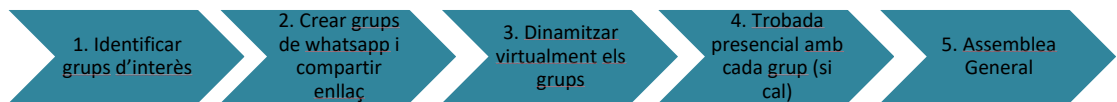
1. Donar veu als joves per expressar les seves necessitats, inquietuds i propostes.
2. Capacitar als joves perquè puguin influir en la construcció i millora del municipi.
3. Potenciar l'interès de participació dels joves a partir d'un òrgan estable i representatiu.

Per què el Consell de Joves ha de ser dinàmic, canviant i adaptat a les necessitats?

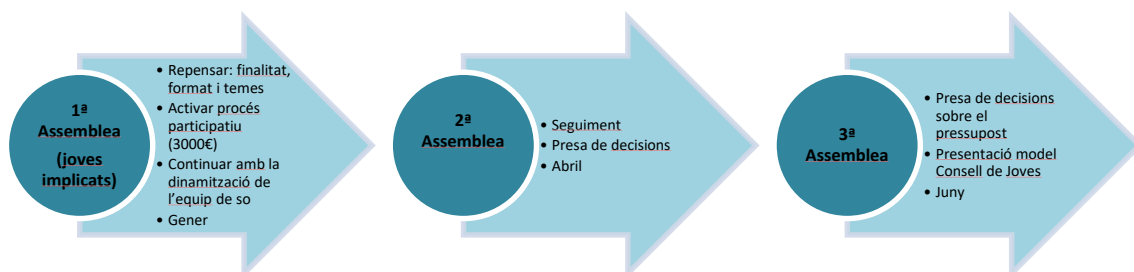
- Concepte que tenim de la participació
- Manca de referents participatius
- Societat canviant
- Pocs espais participatius adaptats a les necessitats dels i les joves
- Poca tradició participativa

#### Proposta d'intervenció

##### A. Model proposat per la comissió Consell de Joves



##### B. Model proposat amb l'assessorament de l'Equip de Foment de la Participació de la Generalitat





### Reptes del Consell de Joves (juny 2018)

- Augmentar la participació
  - Noies
  - Majors de 20 anys
- Seguir fent difusió
  - Entre els joves
  - Dins de l'Ajuntament
- Abordar temes més generals i menys pragmàtics: com la convivència
- Establir canals més àgils per a rebre les respostes de les demandes plantejades

### Què s'ha fet?

- Rebre assessorament i repensar el format del Consell de Joves
- Presentació resultats de la votació
  - Gestió de la frustració
  - Acompanyament
- Començar a treballar en l'equip de so
  - Reunió amb interessats per decidir aspectes tècnics
- Compra del material
- Presentació interna del material comprat
- Primera trobada grup motor Equip de so
  - Pròximes accions: formació i jornada de presentació
  - Usos
  - Normativa
- Jornada de formació de l'equip
- Presentació pública de l'equip de so

## 4. Valoració en 2 grups de 4-5 persones sobre la proposta

### 4.1 Comissió habilitats per la vida

- Tenir en compte els joves MENA que resideixen a Palafrugell a l'hora de d'elaborar els objectius
- Fer seguiment de l'aplicació de les habilitats per la vida en tots el serveis

### 4.2 Comissió Consell de Joves

	1r model :	2n model :
Punts Forts	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilització de les xarxes social</li> <li>• Més participació</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenir marcat uns tempos</li> <li>• Anar a buscar els Joves (apropar-se) a les seves necessitats</li> </ul>



MESA DE SALUT JOVE  
PALAFRUGELL

Punts Febles	<ul style="list-style-type: none"><li>• Imposició d'un model sense la participació del jove</li><li>• No saben qui hi ha</li><li>• Pots haver-hi joves sense participar</li><li>• No atrau que el grup sigui de l'Ajuntament</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No atrau que es digui "Assemblea"</li></ul>
-----------------	--	---

- Aprofitats el Consell de Jove per organitzar algunes activitat i aconseguir més adeptes.

- Dinamitzadores de grups de Whatsapp aliats

#### **5. Tancament del Plenari per part de Marta Baserba, regidora de l'Àrea de Joventut**

Dóna les gràcies als assistents i membres de les comissions per la implicació i la feina feta durant tots aquests anys i en especial als joves per haver assistit. També emplaça als joves a seguir participant i als òrgans d'interlocució per tal de construir junts un Palafrugell que doni resposta a les seves necessitats.

Noemi Adarnius  
Agent Tècnic de Salut Jove

Palafrugell, 21 de desembre de 2018